

## HÉLÈNE BELAÏCHE

La Kinésiologie, et l'Edukinésiologie en particulier, est un formidable outil de développement personnel

Il m'a permis de dépasser mes propres difficultés et révéler mes potentiels

Longtemps professionnelle dans l'accompagnement et la relation d'aide (formation et insertion professionnelles),

# kinêsis

ENERGÉTIQUE CHINOISE KINÉSIOLOGIE

c'est aujourd'hui une joie et une passion de transmettre et partager les bienfaits de cette approche, riche en outils divers

*Kinésologue diplômée et formatrice*

→ ICPKP

Membre du Collège International de Kinésiologie Professionnelle

→ Educational Kinesiology

Membre de la Fondation Ventura Braingym.org

→ IKC

Membre de l'Institut de Genève « Jean François Jaccard »

→ FFKS

Membre à la Fédération Française de kinésiologie spécialisée

## UN PROGRAMME INDIVIDUALISÉ

:: Un programme de formation professionnelle dans le domaine de la santé naturelle (2 ans)

:: Parmi les différentes approches de la kinésiologie spécialisée, kinêsis fait le choix de développer l'approche éducative amenée par l'Edukinesthésie dont le fondement est le Brain Gym

## UNE DÉMARCHE ENGAGÉE AU SERVICE DE LA PERSONNE

:: Le lien entre le corps et l'esprit permet d'appréhender la totalité de l'expérience

:: L'émotion, pivot central, met le corps et la pensée en mouvement

:: La sécurité intérieure, éveil aux possibles - De la confiance en soi retrouvée, surgit le désir de se prendre en charge

La kinésiologie amène de nombreux outils d'« auto régulation » qui aident à l'ancrage de nos capacités au quotidien

# kinêsis

ENERGÉTIQUE CHINOISE KINÉSIOLOGIE



© 2009 / Mine: 06 66 25 43 96

KINÊSIS DISPENSE SON ENSEIGNEMENT À MARSEILLE DANS UN LIEU PROPICE À L'ÉTUDE, LA RÉFLEXION ET LA DÉTENTE

→ Chez Hélène BELAÏCHE

1 Place Notre Dame du Mont  
13006 Marseille  
2ème étage côté couloir

Bus 74 - métro Cours Julien  
et/ ou parking Cours Julien

## INFOS PRATIQUES

TEMPS DE PAUSE ET REPAS  
Une collation est prévue à la pause du matin et de l'après-midi  
Les repas ne sont pas prévus dans le coût de la formation

Pour ceux qui le souhaitent, les repas pourront être pris sur place ou bien dans les nombreux restaurants qui se trouvent à proximité du lieu  
- Se retrouver au temps de pause permet un moment d'échange et de convivialité -

## HORAIRES

:: La formation ainsi que les ateliers se déroulent de 9h30 à 17h30  
:: Un accueil sera fait à partir de 9h00

# kinêsis

ENERGÉTIQUE CHINOISE KINÉSIOLOGIE

HÉLÈNE BELAÏCHE

L'ÉNERGIE est la source

de notre **BIEN ÊTRE** physique, psychique, émotionnel, de notre joie de vivre et de notre efficacité. Stress et blocages créent l'IMMOBILISME. kinêsis a pour objet de créer la libre circulation de l'ÉNERGIE et retrouver l'ÉQUILIBRE

## FORMATION PROFESSIONNELLE ::



kinêsis :: 1 Place Notre Dame du Mont - 13006 Marseille  
06 60 73 64 98 :: 04 91 92 67 82 :: contact@cfk13.com :: [www.cfk13.com](http://www.cfk13.com)

objectifs

Dr BRUCE DEWE A REGROUPE  
L'ENSEMBLE DES TECHNIQUES ET  
LES A ENSEIGNÉES  
À TRAVERS LE MONDE  
SOUS LE NOM DE KINÉSIOLOGIE  
PROFESSIONNELLE

Dynamique

CHANGEMENT

kinésio**log**ie

cohérence

#### ORIGINE

La kinésiologie, étude du mouvement, du grec « kinésis » mouvement est née au XXème siècle aux États Unis

Issue de la chiropractie, de l'ostéopathie et de la médecine chinoise, elle prend appui sur des savoirs très anciens tout en bénéficiant des progrès scientifiques récents

#### HISTORIQUE

Années 30 ::  
Dr Chapmann, ostéopathe et Dr Benett, chiropracteur étudient la correspondance entre les points réflexes et organiques  
Années 60 ::  
Dr Goodheart met en évidence la relation entre la faiblesse musculaire et l'état de stress

Années 70 ::

Dr Thie met au point la Santé par le toucher  
Dr Dennison, professionnel de l'éducation travaille plus spécifiquement sur les problèmes d'apprentissage au travers de la coordination cérébrale  
Edukinesthésie et Brain Gym

Années 80 ::

Dr Stockes et Topping poursuivent les avancées de la kinésiologie en physique, biologie et neurologie

# FORMATION PROFESSIONNELLE ::

« Devenir kinésologue, un choix pour l'avenir »

UN CURSUS, UN ENSEIGNEMENT OUVERT À TOUS  
LE PROGRAMME A ÉTÉ ÉTUDIÉ POUR TOUTE PERSONNE DÉSIREUSE  
D'UNE NOUVELLE ORIENTATION PROFESSIONNELLE  
ET/OU UNE DÉMARCHE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

kinésis

ENERGÉTIQUE CHINOISE KINÉSIOLOGIE

## UNE DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE

Prendre en considération l'« ÉCOLOGIE » de la personne nous semble important et rejoint précisément la définition de l'organisation mondiale de la santé « OMS »  
La formation en kinésiologie propose une large vision de l'être humain en le replaçant dans sa globalité : PHYSIQUE, ÉMOTIONNELLE, INTELLECTUELLE et SPIRITUELLE

« Le métier de kinésologue s'acquiert dans le temps »

:: Cycles de formation construits sur des modules spécifiques selon une progression dans l'acquisition des connaissances  
:: Aspect théorique en alternance avec la mise en pratique  
:: Supports de cours pour une bonne appropriation  
:: Etudes de cas remises par les élèves et corrigées  
:: Enseignement personnalisé qui prend en compte le cheminement individuel

## PROGRAMME SUR 2 ANNÉES

Aucun pré-requis n'est nécessaire  
Un entretien valide l'inscription

25 jours par an

Cycle d'étude d'octobre à juillet // les vendredi, samedi & dimanche

## UNE VALIDATION

Le centre kinésis valide :  
:: La 1ère année par un **certificat** de base en kinésiologie  
:: La 2ème année par un **diplôme** de praticien en kinésiologie

A1	Modules de 1 <sup>er</sup> cycle INITIATION À LA KINÉSIOLOGIE
ÉVALUATION DE FIN DE CYCLE A L'ISSUE DE LA 1ÈRE ANNÉE, LES ÉTUDIANTS SONT EN MESURE D'EFFECTUER UNE SÉANCE AVEC LE PROTOCOLE DE BASE DE LA KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE	→ Auto-équilibration kinésio-logique et test musculaire
	→ Introduction des cinq éléments de la médecine chinoise // Equilibration énergétique des 14 muscles
	→ Le Yin et le Yang // Les émotions dans les cinq éléments
	→ Réduction de la douleur // Histoire et équilibration par la nourriture
	→ Compréhension de notre posture musculaire // Equilibrer les réactivités
	→ Le protocole d'équilibration avec les modes digitaux
	→ Relâchement de stress émotionnel // La libération des mémoires (récession d'âge)
	→ Performance // Intégration // Comportement // Les troubles de l'apprentissage

ÉVALUATION DE FIN DE CYCLE

A2

## Modules de 2<sup>e</sup> cycle APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES

- Essences florales du Dr Bach Réintégration de cicatrices
- Libération des tensions et optimisation des performances de la ceinture scapulaire // Flexibilité // Equilibrage du crâne et de la mâchoire
- Inflexibilité // Libération de souvenirs de lésions // Personnalité et physiologie
- Libération des tensions et optimisation des performances de la hanche et des membres inférieurs // Image de soi - subconscient
- Muscles de la tête, du cou et du tronc // Rêves, objectifs, attitudes
- Ligaments et articulations // Relâchement émotionnel génétique
- Blessures, tensions et raideurs // Relâchement et limitations de réponses au stress // Croyances
- Anatomie émotionnelle // Schémas associés de souffrance et leur fonction somatique

