

ORIGINE

La kinésiologie, étude du mouvement, du grec "kinésis" mouvement, est née au XX^e siècle aux Etats Unis. Issue de la chiropraxie, de l'ostéopathie et de la médecine chinoise, elle prend appui sur des savoirs très anciens en bénéficiant des progrès scientifiques récents.

HÉLÈNE BELAÏCHE

"La kinésiologie est un formidable outil qui vous permet de dépasser vos propres difficultés et révéler vos potentiels. Longtemps professionnelle dans la relation d'aide et l'accompagnement, c'est aujourd'hui une joie de partager les bienfaits de cette approche riche en outils divers."

Kinésologue diplômée et formatrice.

Membre de la Fédération Française de kinésiologie spécialisée.



HÉLÈNE BELAÏCHE

04 91 92 67 82

06 60 73 64 98

www.cfk13.com

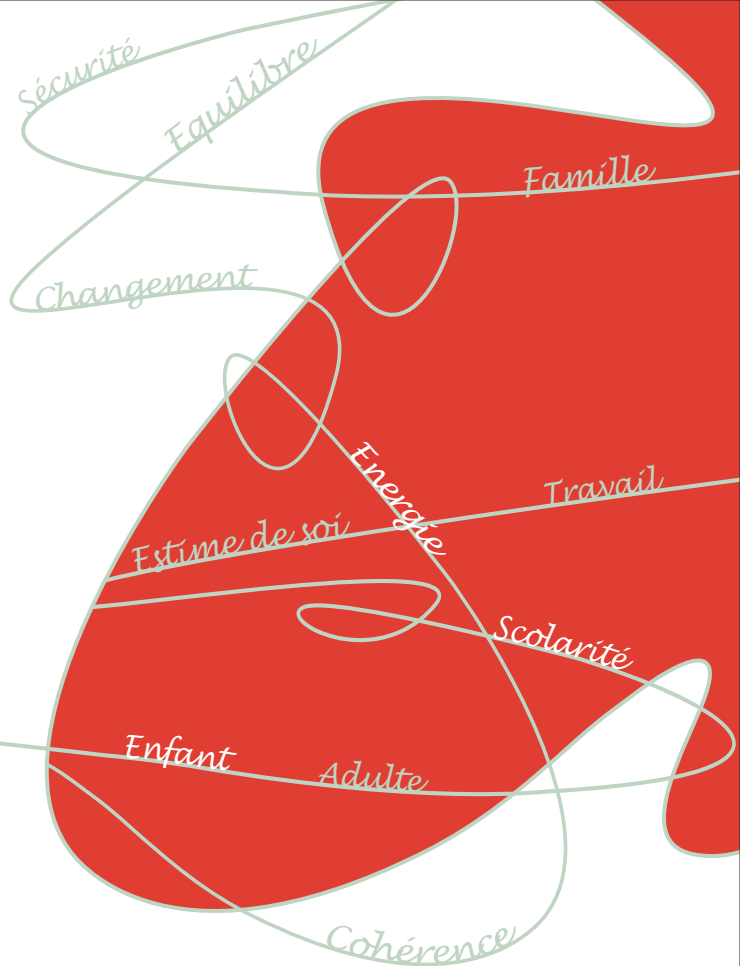
contact@cfk13.com

:: MARSEILLE ::

1 place Notre Dame du Mont
13006 Marseille

:: AURIOL ::

16 Quai de l'Huveaune
13390 Auriol



HÉLÈNE BELAÏCHE

ENERGÉTIQUE CHINOISE KINÉSIOLOGIE

REPLACER L'ÊTRE HUMAIN DANS SA
GLOBALITÉ PHYSIQUE, ÉMOTIONNELLE,
INTELLECTUELLE ET SPRITUELLE

CONSULTATIONS :: ATELIERS

CONSULTATIONS

Vous avez des difficultés dans la vie quotidienne, des stress accumulés ou problèmes récurrents qui perturbent votre équilibre.

Les signes indicateurs :

douleurs, désordres articulaires, musculaires ou neurologiques, restriction de mouvements, allergies, lombalgies, stress, difficultés de vision et d'écoute...

:: POURQUOI UNE SÉANCE DE KINÉSIOLOGIE UN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

La kinésiologie vous aide à reprendre contact avec **l'équilibre inné de votre être.**

Elle recherche les causes émotionnelles des dysfonctionnements et rétablit une dynamique globale dans l'ensemble **CORPS/ ESPRIT** pour retrouver sa **FLUIDITÉ.**

:: LES EFFETS SUR LES PLANS PHYSIQUES, SENSORIELS ET PSYCHOLOGIQUES

APAISE ET CALME, AMÉLIORE LE SOMMEIL.

AUGMENTE LA CAPACITÉ RESPIRATOIRE.

DIMINUE LA CONSTIPATION.

AMÉLIORE LA CIRCULATION SANGUINE ET LYMPHATIQUE.

AUGMENTE LA CONSCIENCE CORPORELLE.

AUGMENTE LA VALORISATION ET L'ESTIME DE SOI.

CONTRIBUE À L'OUVERTURE D'ESPRIT ET À LA RÉSISTANCE AU STRESS.

:: COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

:: Un entretien permet de situer les motivations de la personne.

:: Un objectif concret pour la séance est posé.

:: Le test musculaire donne une réponse du corps, permet une évaluation sur le stress et les déséquilibres.

:: Un travail sur le corps est engagé par les méridiens d'acupuncture.

:: La correction de ces problèmes se fait par des stimulations neurologiques des points de digitopressure, des massages, des mouvements.

:: Un nouveau test musculaire donne une évaluation finale de la diminution du stress et des déséquilibres.

:: La personne est accompagnée dans sa démarche par des propositions d'exercices, des compléments nutritifs, des élixirs végétaux.

*La kinésiologie utilise
la réponse neurologique à travers
le système musculaire.*

*Le test musculaire,
réponse de "bio feedback"
permet d'identifier
les déséquilibres du corps.
il met en évidence l'impact et
la résonance des muscles
sur tout l'organisme.*

A TELIERS

POSSIBILITÉ
DE TRAVAIL DE GROUPE :

En fonction des demandes
Groupe de parole : visualisation, mise en situation, libération de stress émotionnel

Différents thèmes vous seront proposés
au cours de l'année.